


# Dezvoltarea copiilor, adolescenților și tinerilor adulți.

**www.gesundausderkrise.at**

Berufsverband Österreichischer
**PsychologInnen | BÖP**

ÖBVP
Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie

Zur Gänze gefördert aus Mitteln des
Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

gesund aus der krise

## Un program național pentru întreaga Austrie

Din cauza crizelor actuale (pandemia Covid-19, războiul din Ucraina, criza energetică etc.), simptomele psihologice (de exemplu tulburări de somn, anxietate, dificultăți de concentrare etc.) sunt în continuă creștere, în special în rândul tinerilor. Prin „Sănătoși după criză“, se creează pe întreg teritoriul Austriei, un serviciu care facilitează accesul la servicii de sănătate mintală, fără timpi lungi de așteptare.

## Înscriere pentru tratament/consiliere

(Se oferă gratuit 15 ședințe cu un psiholog clinician, psiholog specializat în psihologia sănătății, psihoterapeut sau terapeut prin muzică, în cadru individual sau 15 ședințe pe grup pentru fiecare copil/adolescent/adult tânăr).
Înscrierea se face rapid și fără complicații prin intermediul **gesundausderkrise.at** de către terapeuți, referenți/instituții (de exemplu, instituții școlare, sociale sau medicale), părinți/tutori, adolescenții de peste 14 ani se pot înscrie singuri. Opțional, este disponibilă o linie telefonică: **Tel 0800 800 122**

## Trei pași pentru începerea terapiei

1 Înscrierea → 2 Matching → 3 Consiliere/ Tratament

Berufsverband Österreichischer PsychologInnen | BÖP

ÖBVP Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie

Zur Gänze gefördert aus Mitteln des Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

„Sănătoși după criză“ este implementată de Asociația Profesională a Psihologilor din Austria (BÖP) – în strânsă cooperare cu Asociația Austriacă pentru Psihoterapie (ÖBVP) – și este finanțată în întregime din fonduri ale BMSGPK. Un alt partener de implementare este Asociația Profesională Austriacă a Muzicoterapeuților (ÖBM).

09_2024